

WORKSHOP

Endlich mitreden!

Mit gestärktem Selbstvertrauen Gespräche aktiv gestalten

Dir fällt es schwer, in Gesprächen, Diskussionen oder Meetings das Wort zu ergreifen und deinen Ideen Raum zu geben? Du bist frustriert davon, ständig unterbrochen zu werden, weißt aber nicht, wie du das Wort charmant zurückerobern kannst? Dann bist du in unserem Workshop genau richtig!


In unserer Arbeit mit Teams und Gruppen erleben wir immer wieder, wie sich insbesondere Frauen in Gesprächen zurücknehmen und Männer Inhalte bestimmen. In Einzelgesprächen spiegeln uns Frauen, dass sie unzufrieden, frustriert und verärgert über den Verlauf solcher Diskussionen sind. Das wollen wir ändern!

In unserem Workshop "Endlich mitreden!" erfährst du, wie Gesprächsdynamiken entstehen und wie es dir gelingt, Gespräche aktiv zu gestalten. Das erwartet dich:


- Fundiertes Hintergrundwissen aus der Kommunikationspsychologie
- Aktivierende Coaching-Bausteine, um eigene Muster & Stärken zu erkennen
- Praxis-Übungen auf Basis von Situationen aus deinem Alltag


Interaktiv entwickeln wir deinen individuellen Werkzeugkoffer für den Kommunikationsalltag.

Du möchtest deine Ideen sicher und souverän sichtbar machen? Dann melde dich jetzt an unter mail@marabrinkmann.de & sichere dir 1 von 14 Plätzen.

 04.05.2024 | 10.00 - 17.00 Uhr

Jetzt anmelden!

 Frauenberatungszentrum Köln, Friesenplatz 9, 50672 Köln

 199 € p. P. inkl. MwSt.



Mara Brinkmann moderiert wertschätzend und warmherzig Prozesse von Gruppen und Teams in Politik, Verwaltung und Wirtschaft.

Katharina Temme begleitet und stärkt als Systemischer Coach offen und empathisch Einzelpersonen in herausfordernden Situationen.

Unterstützt durch unsere verschiedenen Perspektiven erkennst du im gemeinsamen Workshop deine individuellen Stärken und entwickelst Wege, diese in Gruppen erfolgreich zu nutzen.